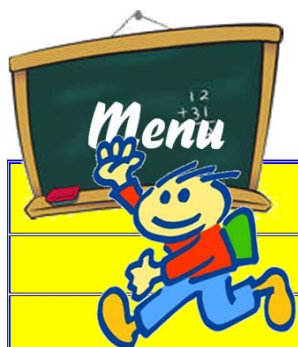


Commune de Saint Pierre d'Aurillac
Semaine du 3 au 7 mai 2021



	Centre de Loisirs				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de perles océanes <small>(variété, aneth, jus de citron)</small>	Endives aux noix, vinaigrette au cidre	Taboulé libanais	Laitue aux graines de sésame	Salade de lentilles à l'échalote
Viande	Magret de canard grillé à la fleur de sel <small>(Autrefois/Caude)</small>	Blanquette de veau	Jambon braisé	Tortellonis au gruyère, sauce napolitaine	Filet de poisson frais "pêche du jour", sauce citronnée
Accompagnement	Salsifis persillés	Riz créole	Gratin de choux-fleurs		Carottes vichy
Dessert	Fromage	Produit laitier	Fromage	Fromage blanc straciatte...	Fromage
	Fruit		Fruit		Fruit

Les fruits et légumes : sources de glucides, minéraux, vitamines fibres

Les produits laitiers : sources de protéines, calcium, vitamines

Les féculents : source de glucides complexes, protéines végétales, vitamines

Viande poisson œufs : sources de protéines animales, fer.

Gôûter
Pain
Confiture
Produit laitier



Produit Bio



Produits de saison



Circuit court

Les repas étant fabriqués à partir de produits frais, les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements